

Para pasarla bien, no son necesarios los excesos



- No tomes con el estómago vacío.
- Bebé poco a poco, evitá tomar muy rápido.
- No mezcles alcohol con el consumo de otras sustancias.
- Siempre recordá beber agua.
- No tomes alcohol si tenés enfermedades crónicas.
- Conocé cuál es tu límite y aprendé a decir no.

Y... ¡si bebiste, **no conduzcas!**